

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG

MES DE MAYO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ GENERAL			FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR
OPCIÓN				MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CAZUELA DE CERDO
MENÚ APTO CELIACO				ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y VEGETALES POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 6 SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON ARROZ A LA MANTECA	MARTES 7 SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS	MIÉRCOLES 8 SOPA DEL DÍA CODITOS, TIRABUZONES, ÑOQUIS SALSAS BLANCA, TUCO, ROSA	JUEVES 9 SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	VIERNES 10 SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	TAGLIATELLIS CON SALSA ROSA	BROCHETTE DE TERNERA CON CHIPS DE CALABAZA Y ZANAHORIAS	CARRÉ DE CERDO CON CON CHIPS DE BOÑATO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BERENJENAS RELLENAS CON TOMATE Y QUESO	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ZAPALLITOS, JAMON Y QUESO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BERENJENAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 13 SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO A LA AMERICANA CON POLLO, CEBOLLA, PANCHETA, MOZZARELLA, CREMA Y PAPAS	MARTES 14 SOPA DEL DÍA SORRENTINOS, MOÑOS, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y PARISIEN	MIÉRCOLES 15 SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	JUEVES 16 SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (CARNE POLLO, VERDEURAS) PAPAS BASTON SALSA CHEDDAR	VIERNES 17 SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO PAPAS Y BATATAS DORADAS OPCIONAL A LA ANPOLITANA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CARRE DE CERDO CON SALSA DE MOSTAZA ZANAHORIAS CHIPS	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	LENTEJAS A LA ESPANOLA	CHAW MIEN TALLARINES CON VEGETALES
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ZANAHORIAS CHIPS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPA Y VERDUFRAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 20 SOPA DEL DÍA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS Y ZANAHORIAS	MARTES 21 SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADO	MIÉRCOLES 22 SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CALABAZAS Y PAPAS ASADAS	JUEVES 23 SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA, AL HORNO OPCION A LA SUIZA PURE MIXTO	VIERNES 24 SOPA DEL DÍA CODITOS, MONOS, CAPELETTIS SALSA FILETO, ROSA, CUATRO QUESOS
OPCIÓN	MIL HOJAS DE VERDURAS BROCHETTE DE POLLO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILANESA DE SOJA WOK DE VEGETALES	LOCRO TRADICIONAL	CARRE DE CERDO TORTILLA DE VEGETALES
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ PRIMAVERA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 27 SOPA DEL DÍA RISOTTO DE POLLO (ARROZ, POLLO, CREMA DE LECHE, VEGETALES)	MARTES 28 SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURE MIXTO	MIÉRCOLES 29 SOPA DEL DÍA NOQUIS, FUCILES 3 VEGETALES, MOSTALE SALSA PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	JUEVES 30 SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	VIERNES 31 SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO OPCIONE LA SUIZA PAPAS CUÑA
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, JAMON Y QUESO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZAPALLO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA MOSTAZA Y MIEL PURE DE CALABAZA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO GRILLE SIN TACC ARROZ A LA MANTECA Y CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA APTA CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON ACELGA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

