

COLEGIO ALEMÁN HOLMBERG
MENU GENERAL

MESES DE FEBRERO / MARZO 2023

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TIRABUZONES, FUSSILES SALSAS POMODORO, TUCO, 4 QUESOS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON ARROZ A LA MANTECA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS
OPCIÓN			MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS		MATAMBRITO DE CERDO NAPOLITANO CON CHIPS DE CALABAZA
APTO CELIACO			ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTA FRESCA
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1º DE MARZO	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS A LA CREMA	ENSALADA FRESCA CAPPELETTIS DE JAMON Y QUESO / SPAGHETTIS / MOÑITOS SALSA ROSA, 4 QUESOS Y FILETO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ SALTEADO CON CHAMPIGNONES	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (POLLO-CARNE-VERDURAS) PAPAS BASTON
OPCIÓN		CARRÉ DE CERDO AL HORNO CHIPS DE ZANAHORIAS Y BATATAS	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VERDURAS	RAVIOLES A LA ROSSINI	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON VERDURAS Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS RUSTICAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA. CON PAPAS BASTON	ENSALADA FRESCA BIFECITOS A LA CRIOLLA ARROZ AMARILLO	ENSALADA FRESCA MOSTACHOLES, FIDEOS, TORTELLETIS SALSA PARISIENE, TUCO Y BLANCA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA BUDIN DE CALABAZA	ÑOQUIS SALSA POMODORO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON TORTILLA DE VERDURAS	BONDIOLA A LA BARBACOA JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, HUMITA, CALABAZA Y Q
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC CON BUDIN DE CALABAZA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ AMARILLO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO CON PURE MIXTO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ	ENSALADA FRESCA RISOTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, verduras, especias) PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, CODITOS, FIDEOS SALSA ESTOFADO, BECHAMEL Y ROSA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO
OPCIÓN	CHAW-MEIN (TALLARINES CON WOK DE VEGETALES Y SALSA DE SOJA)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA BUÑUELOS DE ARROZ Y CEBOLLA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, PASCUALINA	BROCHETTE DE TERNERA WOK DE VERDURAS	MIL HOJAS DE POLLO VERDURAS ASADAS
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON CHAW FAN (ARROZ SALTEADO CON VEGETALES) FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PIZZA APTO CELIACO O BROCHETTE DE TERNERA CON BROCOLI Y COLIFLOR FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO VERDURAS ASADAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ	ENSALADA FRESCA BIFECITOS A LA CRIOLLA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, FIDEOS, MOÑITOS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSSINI	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE VERDURAS	BROCHETTE DE CERDO TORTILLA DE VERDURAS	PRESTITAS DE POLLO AL VERDEO CHIPS DE BOÑATO	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO BATATAS DORADAS	
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTA FRESCA	MILANESA DE TERNERA AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO CON BATATAS Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
MENÚ	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI, CEBOLLAS AL CARAMELO CON PAPAS Y CALABAZAS AL ROMERO	ENSALADA FRESCA STROGNOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS Y PAPAS	ENSALADA FRESCA CAPELETIS, FIDEOS Y CODITOS SALSA ESTOFADO, BECHAMEL Y ROSA	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de poll, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLO Y CAPRESE	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	RAVIOLES CON SALSA DE TOMATE	BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS, BOÑATO Y ZANAHORIAS AL HORNO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC CON ESPINACAS SALTEADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON CALABAZAS, BATATAS Y PAPAS FRUTA FRESCA

NOTA

SALAD BAR: TODOS LOS DIAS SE OFRECEN DISTINTAS VARIEDADES DE ENSALADAS CLASICAS Y ESPECIALES.
POSTRES: NUESTROS COMENSALES CUENTAN CON DIFERENTES PROPUESTAS DE POSTRES, TORTAS Y TARTAS A DIARIO.
MESA DE FRUTAS: OFRECEMOS VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACION DURANTE TODO EL AÑO.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DARAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LAS SALSAS EN TODOS LOS PLATOS SE SIRVEN A GUSTO DEL COMENSAL.
LA DIETA APTO CELIACO SE BRINDA BAJO PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
DIETAS MEDICAS / ALIMENTACION INDIVIDUALIZADA POR PATOLOGIAS Y/O SITUACIONES ESPECIALES
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL:
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT