

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG

MENÚS

MES DE ABRIL 2023					
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FIDEOS Y CODITOS SALSA 4 QUESOS, ESTOFADO Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE DE PAPAS	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines saltados con vegetales y salsa de soja)	CARRÉ DE CERDO, SALSA MOSTAZA Y MIEL CON BATATAS Y BOÑATO	CREPES DE JAMON Y QUESO CON SALSA ROSA		
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC ARROZ SALTEADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS		
HIPOSÓDICO	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL CARNE AL HORNO SIN SAL AGREGADA CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL ÑOQUIS, SIN SAL AGREGADA, SIN QUESO RALLADO SALSA CASERA DE TOMATE SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL MILANESA DE POLLO, SIN SAL AGREGADA PURE DE PAPAS, SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA		
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA TORTELETTIS, FIDEOS, FUSILLIS SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA BIFECITOS A LA CRIOLLA CON PAPAS Y BATATAS RÚSTICAS	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS PAPAS BASTÓN / CHEDDAR	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PAPAS AL HORNO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	NUGGET´S CASEROS DE PESCADO BUÑUELOS DE ACELGA	CHAW MEIN (tallarines saltados con vegetales y salsa de soja)	ÑOQUIS TRES VEGETALES CON SALSA 4 QUESOS, TUCO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO Y HUMITA
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y WOK DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA
HIPOSÓDICO	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL FIDEOS, SIN SAL AGREGADA, SIN QUESO RALLADO SALSA CASERA ROSA SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL BIFE A CON PAPAS BASTON Y REVUELTO DE ZAPALLITOS SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL FILET DE PESCADO A LA ROMANA SIN SAL AGREGADA PURE MIXTO, SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL POLLO AL HORNO SIN SAL ARROZ AL OLEO SIN QUESO RALLADO POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL MILANESA DE TERNERA, AL HORNO, SIN SAL AGREGADA PAPAS AL HORNO SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS RÚSTICAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TIRABUZONES Y FIDEOS SALSAS DE TOMATE, 4 QUESOS Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO CALABAZAS Y PAPAS AL ROMERO	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	CREPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA DE TOMATE	BROCHETTE DE CERDO BOÑATO Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, CAPRESSE	MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS	BROCHETTE DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO PURE MIXTO, SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS AL ROMERO	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS AL ROMERO
HIPOSÓDICO	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS, TODO SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL TIRABUZONES, SIN SAL AGREGADA, SIN QUESO RALLADO SALSA CASERA ROSA SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL MILANESA DE POLLO SIN SAL AGREGADA CON CALABAZAS Y PAPAS POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL BIFE A LA PLANCHA SIN SAL AGREGADA ARROZ AL OLEO NO LLEVA QUESO RALLADO POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL PIZZA CASERA SIN SAL AGREGADA, DE QUESO SIN SAL BUÑUELO DE ACELGA SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS ASADAS	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, CODITOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PAPAS Y CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESSE Y CHOCLO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA CON MIL HOJAS DE VEGETALES	BONDIOLA DE CERDO A LA BARBACOA CON BATATAS	MIL HOJAS DE POLLO
APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC CALABAZAS, BATATAS Y PAPAS ASADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON CALABAZA Y BOÑATOS ASADOS
HIPOSÓDICO	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL BIFE GRILLE SIN SAL AGREGADA CON VERDURAS SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL CARNE SIN SAL AGREGADA, NO SE USA CALDO INDUSTRIAL CON PAPAS POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL ROLLS DE PESCADO SIN SAL AGREGADA, NO LLEVA GRITINADO TORTILLITA DE VERDURAS CASERA, SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL FIDEOS, SIN SAL AGREGADA, SIN QUESO RALLADO SALSA CASERA ROSA SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN SAL , CONDIMENTACIÓN INDIVIDUAL MILANESA DE TERNERA, AL HORNO, SIN SAL AGREGADA CON CALABAZA Y PAPAS, SIN SAL AGREGADA POSTRE FRUTAL NO INDUSTRIAL FRUTA FRESCA

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.

Tanto la alimentación apto celiaco como hiposodica, para la distribución se entregarán en mano, debidamente rotulados.

Para la distriibucion, es importante que la entrega también sea supervisada por persona adulta que acompaña a los niños y niñas que bien los conocen.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

*- Lic. Luz Vieyra Capdepont

Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar

