

**COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG**  
**MENÚS**

MES DE ABRIL 2024					
	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>MENÚ GENERAL</b>	<b>FERIADO PUENTE</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSSILES, TALLARINES SALSAS TUCO, BLANCA Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO ARROZ PRIMAVERA
<b>OPCIÓN</b>			MILANESA DE SOJA RATATOUILLE CREMOSO (vegetales, salsa blanca, queso gratinado)	RAGOUT DE CERDO	MIL HOJAS DE PESCADO
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>			ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON PURÉ APTO CELÍACO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
<b>MENÚ GENERAL</b>	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO AL ROMERO MIL HOJAS DE PAPA / MIL HOJAS DE VERDURAS	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, FUSSILES, TIRABUZONES SALSAS POMAROLA, TUCO, PARISIEN	ENSALADA FRESCA TACOS ESCOLARES (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO OPCIÓN A LA SUIZA PAPAS Y CALABAZAS ASADAS
<b>OPCIÓN</b>	LASAGNA DE MOZZARELLA Y ESPINACA CON SALSAS ROSA	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO CON WOK DE VEGETALES ASADOS	MIL HOJAS DE PESCADO COLIFLOR AL CURRY	CARRE DE CERDO CON SALSAS DE MOSTAZA Y MIEL CON BOÑATO Y ZANAHORIA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS ASADAS POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VERDURAS APTO CELÍACO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON BOÑATO Y ZANAHORIAS POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELÍACO CON PAPAS Y CALABAZAS POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
<b>MENÚ GENERAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TALLARINES, FIDEOS SALSA TUCO, PARISIEN, BLANCA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE BERENJENAS A LA SUIZA RATATOUILLE CREMOSO (vegetales, salsa blanca, queso gratinado)	MIL HOJAS DE POLLO	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	CARRE DE CERDO MECHADO PURE AMARILLO (BONIATO Y ZANAHORIA)	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CALABAZA, PUERRO
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON BATATAS Y PAPAS APTO CELÍACO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PIZZA APTO CELÍACO O BIFE DE CERDO CON PURÉ APTO CELÍACO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO FILET REBOZADO APTO CELÍACO CON ARROZ POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON PAPAS Y ZAPALLO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
<b>MENÚ GENERAL</b>	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CALABAZAS, Y PAPAS ASADAS	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, crema, verduras y especias)	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS DE TUCO, PARISIEN, ROSSINI	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON PAPAS Y BUÑUELOS DE ACELGA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA MIL HOJAS DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	MATAMBRITO DE TERNERA A LA PIZZA BERENJENAS ASADAS
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZAS Y PAPAS POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y MIL HOJAS DE VERDURA APTO CELÍACO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELÍACO CON SALTEADO DE PAPA Y ACELGA APTO CELÍACO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO FILET DE PESCADO APTO CELÍACO CON PURÉ MIXTO APTO CELÍACO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 1º MAYO</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
<b>MENÚ GENERAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ AZAFRANADO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE PAPA Y PURÉ DE ZAPALLO	<b>FERIADO NACIONAL</b>	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA TACOS ESCOLARES (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / CHEDDAR
<b>OPCIÓN</b>	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CAZUELA DE CERDO
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS APTO CELÍACO POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON PAPAS Y CALABAZAS POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS		ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSAS CASERA SIN GLUTEN POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y VEGETALES POSTRE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS

**Nota:**  
Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada  
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.  
Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo.  
Hay variedad de frutas frescas de estación.  
Brindamos variedad de postres diariamente.  
\*- Lic. Luz Vieyra Capdepon  
Asesoramiento nutricional: [www.calidadnutricion.com.ar](http://www.calidadnutricion.com.ar)



COOK'S