

**COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG
MENÚS KINDERGARTEN**

MES DE ABRIL 2024

	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ GENERAL	FERIADO PUENTE	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FUSSILES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTA FRESCA EN GAJITOS	no hay almuerzos	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CORTADITO ARROZ AL OLEO COMPOTA DE MANZANA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN			MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS		DADITOS DE PESCADO CON CALABAZA
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON MIL HOJAS DE PAPA Y MIL HOJAS DE VERDURAS YOGUR CON CEREALES FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA GELATINA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON PAPAS BASTÓN Y VERDURITAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	no hay almuerzos	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO PAPAS Y CALABAZAS ASADAS CARROT CAKE FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAGNA DE MOZZARELLA Y ESPINACA CON SALSA ROSA	CARNE TIERNIZADA CON VERDURITAS ASADAS	MIL HOJAS DE PESCADO CON COLIFLOR		CAZUELA DE LENTEJAS KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON CUBITOS DE PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RAVIOLES SALSA DE TOMATE, BECHAMEL, ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD NUGGET 'S CASEROS DE PESCADO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	no hay almuerzos	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO BUDIN DE AVENA Y BANANA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS A LA SUIZA CON VERDURITAS	MIL HOJAS DE POLLO	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA TORTILLA DE VERDURAS		VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CALABAZA, PUERRO
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADO CORTADITO CON CALABAZAS Y PAPAS PERAS EN ALMIBAR FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO GRILLE CORTADITA ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS COMPOTA DE MANZANA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	no hay almuerzos	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO ASPIC FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	MILANESA DE BERENJENAS MIL HOJAS DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO CORTADITO, TIERNIZADO CON BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS		CARNE TIERNIZADA CORTADITA BERENJENAS ASADAS
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CORTADITA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PURÉ DE PAPA Y PURÉ DE ZAPALLO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	FERIADO NACIONAL	no hay almuerzos	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE TIERNIZADO CON PAPAS Y VERDURITAS BUDIN DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CAZUELITA DE LENTEJAS CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, PASCUALINA			CAZUELITA DE CERDO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN

Nota:
Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo.
Hay variedad de frutas frescas de estación.
Brindamos variedad de postres diariamente.
*- Lic. Luz Vieyra Capdepost
Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar



COOK'S