

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG
MENÚS

MES DE JULIO 2024

| | LUNES 1 | MARTES 2 | MIÉRCOLES 3 | JUEVES 4 | VIERNES 5 |
|--------------------------|---|--|---|--|--|
| PLATO PRINCIPAL | SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS | SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ | SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, 4 QUESOS | SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y QUESO CHEDDAR | SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE ZAPALLO |
| OPCIÓN | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS | BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS | MIL HOJAS DE PESCADO | BONDIOLA MECHADA CON PURÉ DE ZAPALLO Y BATATA | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO - HUMITA |
| MENÚ APTO CELIACO | SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA |
| | LUNES 8 | MARTES 9 | MIÉRCOLES 10 | JUEVES 11 | VIERNES 12 |
| PLATO PRINCIPAL | SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON CON PAPAS CUÑA | FERIADO NACIONAL | SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TALLARINES, FUCILES TRES VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN, PORTUGUESA | SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO | SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZETT, MARGARITA |
| OPCIÓN | POLENTA GRATINADA AL FIETTO | | BROCHETTE DE TERNERA CON JULIANA DE VERDURAS | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA | CARRÉ DE CERDO MECHADO CON ACELGA A LA CREMA |
| MENÚ APTO CELIACO | SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTA FRESCA | | SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS ASADOS FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD APTO CELIACO PIZZAS APTO CELIACO O BIFE DE CERDO CON BATATAS Y ZANAHORIAS |
| | LUNES 15 | MARTES 16 | MIÉRCOLES 17 | JUEVES 18 | VIERNES 19 |
| | VACACIONES DE INVIERNO | VACACIONES DE INVIERNO | VACACIONES DE INVIERNO | VACACIONES DE INVIERNO | VACACIONES DE INVIERNO |
| | LUNES 22 | MARTES 23 | MIÉRCOLES 24 | JUEVES 25 | VIERNES 26 |
| | VACACIONES DE INVIERNO | VACACIONES DE INVIERNO | VACACIONES DE INVIERNO | VACACIONES DE INVIERNO | VACACIONES DE INVIERNO |
| | LUNES 29 | MARTES 30 | MIÉRCOLES 31 | JUEVES 1º DE AGOSTO | VIERNES 2 |
| PLATO PRINCIPAL | SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL | SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA | SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO | SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias) | SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO |
| OPCIÓN | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS | BROCHETTE MIXTA CON WOK DE VERDURAS | LENTEJAS A LA ESPAÑOLA | CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZAPALLITOS | CHAW MEIN (tallarines salteado con vegetales y salsa de soja) |
| MENÚ APTO CELIACO | SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA | SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS | SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO APTO CELIACO CON BOÑATO Y ZAPALLITOS | SOPA / SALAD APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO CON BATATAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS |

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssrl.com.ar

