



COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG
menús

Mes de DICIEMBRE 2024

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ A LA MANTECA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS BASTÓN	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FIDEOS, CODITOS SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA	ENSALADA FRESCA BIFECITOS A LA CRIOLLA CON PAPAS Y CALABAZAS
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	RAGOUT DE CERDO	MATAMBRITO DE TERNERA BATATAS DORADAS	BROCHETTE DE POLLO BUÑUELOS DE CEBOLLA Y VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO Y CAPRESSE
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA GRILLE CON CALABAZA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA MIL HOJAS DE PAPA Y MIL HOJAS DE VERDURA	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, MOSTACHOLES Y MONITOS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO / PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arvejas, arroz, verduras, especias)	ENSALADA FRESCA TACOS ESCOLARES (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BONIATO	ÑOQUIS TRES VEGETALES A LA CARUSSO	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, HUMITA, JAMÓN Y QUESO	MIL HOJAS DE PESCADO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE APTO CELIACO MIL HOJAS DE PAPAS Y MIL HOJAS DE VERDURA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSSILES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADOM BECHAMEL Y ROSA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne tiernizada, puré de papas, especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS Y PAPAS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, ZAPALLITOS	MIL HOJAS DE POLLO	CARRÉ DE CERDO AL HONRO CON CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	CREPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO CAZUELITA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS

NOTA
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

