

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG
MENÚS

MES DE MAYO 2025

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, TIRABUZONES, TAGLIATELLIS SALSAS DE TUCO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ / CROQUETAS DE VERDURAS	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ AMARILLO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE REMOLACHAY ZANAHORIAS	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS CEBOLLA Y QUESO, ZAPALITOS JAMON Y QUESO	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTA EN SALSA ROSA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BERENJENAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO AL ROMERO BATATAS Y PAPAS A LA ESPAÑOLA	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOÑOS, MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, FILETTO Y PARISIEN	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE ZAPALLO Y BOÑATO	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO A LA AMERICANA (POLLO, CEBOLLA, PANCETA, MOZZARELLA Y CREMA) Y PAPAS	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (CARNE, POLLO, VERDEURAS) PAPAS BASTON / CHEDDA
OPCIÓN	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	CARRE DE CERDO CON SALSA DE MOSTAZA ZANAHORIAS Y BATATAS CHIPS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BROCHETE DE CERDO TORTILLAS DE VERDURA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, JAMON Y QUESO, PUERRO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA CON PURE DE ZAPALLO Y BOÑATO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE DE POLLO PURE AMARILLO APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y VERDURITAS FRUTA FRESCA
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS DOREE	SOPA / SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS Y ZANAHORIAS	SOPA / SALAD BAR CODITOS, MOÑOS, CAPALLETIS SALSA FILETO, ROSA, CUATRO QUESOS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA, AL HORNO OPCION A LA SUIZA PURE MIXTO	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE DE POLLO MIL HOJAS DE VERDURAS	CARRE DE CERDO TORTILLA DE VEGETALES	LOCRO TRADICIONAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA, PASCUALINA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO FILET DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL PURE MIXTO	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS FUCCILES 3 VEGETALES, MOSTACHOLE SALSA PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO ARROZ AZAFRANADO	SOPA / SALAD BAR CARRE DE CERDO AL HORNO SALSA AGRIDULCE PAPAS Y BATATAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, JAMON Y QUESO	NUGGET 'S CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZAPALLO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	MIL HOJAS DE POLLO	BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE CALABAZA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE DE CARNE SIN TACC PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE DE POLLO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON ACELGA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

