

COLEGIO ALEMNÁN EDUARDO HOLMBERG					
MENÚES					
MES DE JUNIO 2025					
	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA CON PURE DE PAPAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, TALLARINES, FUSSILES SALSA FILETTO, BECHAMEL, 4 QUESOS, PESTO	ENSALADA / SOPA DEL DÍA STRONOGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADA / SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON CON QUESO CHEDDAR
OPCION	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	RAGOUT DE CERDO	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, DE ZAPALLITOS	NUGGET’S CASEROS DE PESCADO CON PURE AMARILLO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO COLITA DE CUADRIL AL HORNO, SALSA SIN TACC CON ARROZ A LA MANTECA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA SORRENTINOS,TALLARINES, MOÑOS SALSA TUCO,PARISIEN,BECHAMEL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Arroz, crema, arvejas, verduras, pollo, especias)	ENSALADA / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CALABAZA,PAPA, ZANAHORIAS ASADAS
OPCION	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSSINI	BONDIOLA MECHADA VERDURAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS CALABAZA Y RICOTTA, JAMÓN Y QUESO, PUERRO	BIFECITOS A LA CRIOLLA CHIPS DE BATATAS Y CALABAZA	LOCRO TRADICIONAL
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA PURE DE PAPAS SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CALABAZA,ANAHORIAS,ASADAS FRUTA FRESCA
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PLATO PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CAPELETTIS, TALLARINES Y TIRABUZONES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS Y BECHAMEL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ	FERIADO NACIONAL
OPCION		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE VEGETALES	LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	
MENÚ APTO CELIACO		SOPA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA APTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS/CALABAZA APTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS/CALABAZA APTO FRUTA FRESCA	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA RAVIOLES, FUSSILES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS Y CALABAZAS AL DOREE	ENSALADA / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI BATATAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO ARROZ INTEGRAL,ARROZ AL OLEO
OPCION	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS TORTILLA DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA CON REVUELTO DE ZAPALLITOS	POLENTA GRATINADA	RAGOUT DE CERDO CON BOÑATO Y CALABAZA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ PRIMAVERA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZA Y BOÑATO ASADOS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ INTEGRAL/ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA
	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO CON SALSA DEMIGLACE CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR CARRE DE CERDO SALSA AGRIDULCE PAPAS Y BATATAS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS POLLO, CARNE, VERDURAS PAPAS BASTON CON CHEDDAR	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS,FIDEOS MOSTACHOLES SALSA,ESTOFADO,BECHAMEL, ROSA
OPCION	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO,CALABAZA Y RICOTA	BROCHETTE DE TERNERA ACELGA A LA CREMA	MIL HOJAS DE PESCADO	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE DE CARNE CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE POLLO PURE MIXTO SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE GRILLE APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTA APTA CELIACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA
NOTA					
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.					
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.					
POR POLITCA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.					
TODOS LOS DÍAS, DURANTE EL INVIERNO, TENDRÁN SOPA.					
INFORMACION NUTRICIONAL: www.calidadynutricion.com.ar					
Lic. Luz Vieyra Capdepont					
info@cookssrl.com.ar					
					