

**COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG
MENÚS**

MES DE JULIO 2025

	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO CON SALSA DEMIGLACE CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR CARRE DE CERDO SALSA AGRIDULCE PAPAS Y BATATAS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS POLLO, CARNE, VERDURAS PAPAS BASTON CON CHEDDAR	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS MOSTACHOLES SALSA, ESTOFADO, BECHAMEL, ROSA
OPCION	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CALABAZA Y RICOTA	BROCHETTE DE TERNERA ACELGA A LA CREMA	MIL HOJAS DE PESCADO	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE DE CARNE CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE POLLO PURE MIXTO SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE GRILLE APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTA APTA CELIACO SALSA SIN TACC FRUTA FRESCA
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON CON PAPAS CUÑA	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TALLARINES, FUCILES TRES VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN, PORTUGUESA	FERIADO NACIONAL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZETT, MARGARITA
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA AL FIETTO	BROCHETTE DE TERNERA CON JULIANA DE VERDURAS		VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON ACELGA A LA CREMA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA		SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS ASADOS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PIZZAS APTO CELIACO O BIFE DE CERDO CON BATATAS Y ZANAHORIAS
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MEIN (tallarines salteado con vegetales y salsa de soja)	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BROCHETTE MIXTA CON WOK DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZAPALLITOS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO CON BATATAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ DE ZAPALLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO APTO CELIACO CON BOÑATO Y ZAPALLITOS
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1º
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
 POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
 LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
 A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.

INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar

Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssrl.com.ar



COOK'S

CONCESIONARIOS
 COMEDORES
 FABRILES Y ESCOLARES