

MES DE OCTUBRE 2025					DÍA DE LA UNIFICACIÓN ALEMANA
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO, SALSA CRIOLLA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, FUSSILES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON ARROZ AZAFRANADO	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)	CARNE DE CERDO CON CHUCRUT Y PAPAS Y BATATAS
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	CORDERO AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE TERRINA DE DE VEGETALES GRATINADAS	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS	DAS DESSERT: APPELSTRUDEL
MENÚ APTO CELIACO	SOPA /SALAD BAR APTOS CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA /SALAD BAR APTOS CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASETA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO NUGGET'S CASEROS DE PESADO CON REBOZADO APTO CELIACO CON BOÑATOS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO	GOULASH CON SPAETZLE
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA BARBACOA CON PAPAS, BATATAS AL ROMERO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES , MOSTACHOLES, SPAGUETTIS SALSA ESTOFADO, ROSA Y BECHAMEL	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	FERIADO
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA FILETTO	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CHIPS ZANAHORIA Y BATATAS	CARRE DE CERDO SALSA GRIDULCE WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO POLLO APTO CELIACO CON PAPAS, BATATAS AL ROMERO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON TORTILLA APTO CELIACO Y ARROZ FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, CODITOS, FUSSILES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON ARROZ ALOLEO	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON BATATAS Y PAPAS DORADAS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETAÑES	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLA CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	BIFECITOS A LA CRIOLLA	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO GRILLE CON ZANAHORIAS Y PAPAS BASTON APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO ARROZ AL OLEO Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO CON CUBOS DE PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, TIRABUZONES Y FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA FRESCA CRIOLLITOS ARGENTINOS (SANDWICHES DE CARNE TERNIZADA, CON TOMATE, LECHUGA) AROS DE CEBOLLA Y PAPAS BASTÓN	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	MATAMBRITO DE CERDO BUDIN DE CALABAZA	MIL HOJAS DE POLLO	RAGOUT DE CORDERO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHORIAS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO POLLO AL HORNO APTO CELIACO CON CUBOS DE PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTÓN Y AROS DE CEBOLLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK FRUTAS FRESCAS
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, FUSSILES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO A LA CAZADORA (pollo, panceta, puerro, tomate, laurel, especias) CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE CERDO PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE PAPAS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TERRINA DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON ACELGA A LA CREMA	BROCHETTE DE TERNERA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, CAPRESSE, CALABAZA Y QUESO	GOULASH DE CORDERO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLADA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO BIFECITO DE CERDO MAGRO APTO CELIACO CON CUBOS DE BOÑATO Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE A LA PLANCHA CON CALABAZA FRUTAS FRESCAS

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL
info@cookssl.com.ar