

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG					
MENÚES					
MES DE NOVIEMBRE 2025					
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENU PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO CORTADITO PAPAS ESPAÑOLAS ALFAJOR DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR MOSTACHOLES / TORTILLA DE VERDURAS SALSA DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR POLLO CORTADITO PAPAS CUÑA / BUÑUELOS DE ACELGA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TARDE LIBRE	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURE DE ZAPALLO Y PURE DE PAPAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENA TORTILLA DE VERDURAS	DADITOS DE CERDO CON ZANAHORIAS Y BONIATO	CARNE TIERNIZADA CON BONIATO Y BATATAS		DADITOS DE CARNE TIERNIZADA Y COLIFLOR
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO CORTADITO CON CALABAZAS Y PAPAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO Y VERDURAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR CARNE TIERNIZADA CORTADITA PURÉ DE PAPAS Y FLORCITAS DE BRÓCOLI GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TARDE LIBRE	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS DE VERDURAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCION	LASAGNA DE BERENJENAS CON TOMATE Y QUESO GRATINADO	CARNE DE CERDO MAGRA CON ZANAHORIAS Y BOÑATO	POLLO CORTADITO CON ARROZ		VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA, PUERRO
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENU PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO TIERNIZADA PAPAS Y ZANAHORIAS EN CUBOS AL HORNO DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR CODITOS Y COLIFLOR GRATINADO SALSA ROJA Y BLANCA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETAS DE ACELGA GELATINA CON FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TARDE LIBRE	FERIADO
OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO	CARNE DE CERDO MAGRA CON BONIATO Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO		
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENU PRINCIPAL	FERIADO	SALAD BAR RAVIOLES F/ FUSSILES SALSA DE TOMATE. ROSA Y SALSA BLANCA PERAS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR CARNE AL HORNO TIERNIZADA CORTADITA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS BIZCOCHUELO CASERO DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TARDE LIBRE	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITO
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	NUGGET´S CASEROS DE PESCADO CON BUÑUELOS DE ACELGA		CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA DE TOMATE
NOTA DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE ASESORAMIENTO NUTRICIONAL EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL.					
 COOKS CONCESIONARIOS COMEDORES FABRILES Y ESCOLARES					