## COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG MENÚES

MES DE NOVIEMBRE 2025

	WIES DE NOVIEWIERE 2025				
	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
MENU	CARNE AL HORNO AL ROMERO	SORRENTINOS, MOSTACHOLES Y SPAGHETTIS	POLLO AL HORNO	STROGONOFF DE TERNERA	MILANESA DE POLLO
PRINCIPAL	PAPAS ESPAÑOLAS	SALSA DE TOMATE. BLANCA. ROSA		CON ARROZ AL OLEO	PURÉ DE CALABAZA Y PURÉ DE PAPAS
PRINCIPAL	PAPAS ESPANULAS	SALSA DE TOMATE, BLANCA, ROSA	SALSA DE CHAMPINONES ( crema, champignones, hongos secos)	CON ARROZ AL OLEO	PURE DE CALABAZA Y PURE DE PAPAS
			CON PAPAS CUÑA		
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO	MATAMBRITO DE TERNERA A LA NAPOLITANA	VARIEDAD DE TARTAS	BROCHETTE DE TERNERA
	TORTILLA DE VERDURAS	CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BONIATO	CON BONIATO Y BATATAS	ZAPALLITOS, HUMITA, JAMÓN Y QUESO	BUDIN DE VERDURAS
				, , ,	
MENÚ	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO
APTO CELÍACO	BIFE A LA PLANCHA	PASTAS APTO CELIACO	POLLO APTO CELIACO	BIFE A LA PLANCHA	MILANESA DE POLLO APTO CELIACO
AFTO CELIACO					
	CON PAPAS APTO CELIACO	SALSA CASERA APTO CELIACO	CON PAPAS	CON ARROZ Y VERDURAS	PURÉ MIXTO APTO CELIACO
	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS
	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PLATO	POLLO AL HORNO	VARIEDAD DE PIZZAS	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR	ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZON	MILANESA DE TERNERA
PRINCIPAL	AL ROMERO	MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	(con carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SALSAS TUCO, ROSA, BLANCA	CON ARROZ Y CROQUETITAS DE VERDURAS
	CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	(		
	CON CALABAZAS ITALAS ALTIONNO				
ODCION	LACACNA DE REDENIENAS CON	DONDIOLA DE CEDDO MECUADA	DDECITAC DE DOULO AL VEDDEO	DDOCUETTE DE TERMEDA	VADIED AD DE TADTAS
OPCION	LASAGNA DE BERENJENAS CON	BONDIOLA DE CERDO MECHADA	PRESITAS DE POLLO AL VERDEO	BROCHETTE DE TERNERA	VARIEDAD DE TARTAS
	TOMATE Y QUESO GRATINADO	CON ZANAHORIAS Y BOÑATO	CON ARROZ	TERRINA DE VERDURAS	JAMON Y QUESO, CALABAZA, PUERRO
MENÚ	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELÍACO
APTO CELÍACO	PECHUGA DE POLLO AL ROMERO	PECHUGA DE POLLO AL ROMERO	BIFE A LA PLANCHA	PASTAS APTO CELIACO	MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO
	CON CALABAZAS Y BATATAS ASADAS	CON CALABAZAS Y BATATAS ASADAS	PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO	SALSA CASERA APTO CELIACO	CON ARROZ Y VERDURAS
	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS	FRUTAS FRESCAS
	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	VIEWED 22
MENU				TACOS MEXICANOS	
	CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA	SORRENTINOS.TALLARINES.CODITOS	MILANESA DE POLLO	I ACOS MEXICANOS	
PRINCIPAL		5.1.5.1.50.1.05.05.5.1.1.1.5.1.1.5.1.1.5.1.1.5.1.1.5.1.1.5.1.1.1.5.1.1.1.5.1.1.1.5.1.1.1.5.1.1.1.5.1.1.1.5.1.1	000001111001171111		
	PAPAS Y ZANAHORIAS EN CUBOS AL HORNO	SALSA POMODORO.BLANCA Y ROSA	OPCION NAPOLITANA	(dados de pollo y carne con vegetales al wok)	
	PAPAS Y ZANAHORIAS EN CUBOS AL HORNO	SALSA POMODORO.BLANCA Y ROSA	OPCION NAPOLITANA ARROZ AL OLEO	(dados de pollo y carne con vegetales al wok) PAPAS BASTON Y CHEDDAR	
			ARROZ AL OLEO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR	
OPCIÓN	PAPAS Y ZANAHORIAS EN CUBOS AL HORNO  ÑOQUIS ROMANA (de sémola)	SALSA POMODORO.BLANCA Y ROSA  MATAMBRE DE CERDO			FERIADO
OPCIÓN			ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS	PAPAS BASTON Y CHEDDAR	FERIADO
OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémola)	MATAMBRE DE CERDO	ARROZ AL OLEO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS	FERIADO
	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA	FERIADO
MENÚ	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA ENSALADA APTO CELÍACO	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO	FERIADO
	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO	FERIADO
MENÚ	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS	FERIADO
MENÚ	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELÍACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELÍACO  FRUTAS FRESCAS	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	
MENÚ	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELÍACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27	VIERNES 28
MENÚ APTO CELÍACO	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25 SALAD BAR	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR	VIERNES 28 SALAD BAR
MENÚ APTO CELÍACO MENU	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR  CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA
MENÚ APTO CELÍACO	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25 SALAD BAR	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR	VIERNES 28 SALAD BAR
MENÚ APTO CELÍACO MENU	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR  CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA
MENÚ APTO CELÍACO MENU	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR  CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA
MENÚ APTO CELÍACO MENU	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELIACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR  CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA
MENÚ APTO CELÍACO MENU PRINCIPAL	ÑOQUIS ROMANA (de sémola)  CON SALSA FILETTO  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  LUNES 24	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES SALSA DE TOMATE.ROSA Y SALSA BLANCA  MILANESA DE SOJA NAPOLITANA	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELÍACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELÍACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR  CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA  CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL  NUGGET'S CASEROS DE PESCADO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO CON PAPAS	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA  PURÉ MIXTO  CREPES DE JAMÓN Y QUESO
MENÚ APTO CELÍACO MENU PRINCIPAL	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES SALSA DE TOMATE.ROSA Y SALSA BLANCA	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO CON PAPAS	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA  PURÉ MIXTO
MENÚ APTO CELÍACO  MENU PRINCIPAL  OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémola)  CON SALSA FILETTO  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  LUNES 24	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES SALSA DE TOMATE.ROSA Y SALSA BLANCA  MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS MIERCOLES 26 SALAD BAR CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL  NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BUÑUELOS DE ACELGA	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO CON PAPAS  VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ACELGA	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA  PURÉ MIXTO  CREPES DE JAMÓN Y QUESO  CON SALSA DE TOMATE
MENÚ APTO CELÍACO  MENU PRINCIPAL  OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémola)  CON SALSA FILETTO  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  LUNES 24	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS  MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES SALSA DE TOMATE.ROSA Y SALSA BLANCA  MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS  ENSALADA APTO CELÍACO	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26 SALAD BAR CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL  NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BUÑUELOS DE ACELGA  ENSALADA APTO CELÍACO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO CON PAPAS  VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ACELGA  ENSALADA APTO CELÍACO	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO  CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA DE TOMATE  ENSALADA APTO CELÍACO
MENÚ APTO CELÍACO  MENU PRINCIPAL  OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémola)  CON SALSA FILETTO  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  LUNES 24	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES SALSA DE TOMATE.ROSA Y SALSA BLANCA  MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS  JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO  MILANESA DE POLLO APTO CELÍACO  CALABAZAS Y BATATAS APTO CELÍACO  FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26  SALAD BAR  CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA  CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL  NUGGET'S CASEROS DE PESCADO  CON BUÑUELOS DE ACELGA  ENSALADA APTO CELÍACO  CARNE APTO CELÍACO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO CON PAPAS  VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ACELGA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO  CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA DE TOMATE  ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO
MENÚ APTO CELÍACO  MENU PRINCIPAL  OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémola)  CON SALSA FILETTO  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  LUNES 24	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA  ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS  MARTES 25 SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES SALSA DE TOMATE.ROSA Y SALSA BLANCA  MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS  ENSALADA APTO CELÍACO	ARROZ AL OLEO  VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO  ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS  MIERCOLES 26 SALAD BAR CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL  NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BUÑUELOS DE ACELGA  ENSALADA APTO CELÍACO	PAPAS BASTON Y CHEDDAR  HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFLLE DE CALABAZA  ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS JUEVES 27 SALAD BAR POLLO AL VERDEO CON PAPAS  VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ACELGA  ENSALADA APTO CELÍACO	VIERNES 28  SALAD BAR  MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO  CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA DE TOMATE  ENSALADA APTO CELÍACO

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA

SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE.

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL.

