

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG MENÚES					
MES DE NOVIEMBRE 2025					
MENU PRINCIPAL	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	SALAD BAR CARNE AL HORNO AL ROMERO PAPAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES Y SPAGHETTIS SALSA DE TOMATE. BLANCA. ROSA	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPINONES (crema, champignones, hongos secos) CON PAPAS CUÑA	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO	SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ DE CALABAZA Y PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y BONIATO	MATAMBRITO DE TERNERA A LA NAPOLITANA CON BONIATO Y BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, HUMITA, JAMÓN Y QUESO	BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO POLLO APTO CELIACO CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (con carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZON SALSAS TUCO, ROSA, BLANCA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS DE VERDURAS
OPCION	LASAGNA DE BERENJENAS CON TOMATE Y QUESO GRATINADO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON ZANAHORIAS Y BOÑATO	PRESITAS DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	BROCHETTE DE TERNERA TERRINA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA, PUERRO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO AL ROMERO CON CALABAZAS Y BATATAS ASADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO AL ROMERO CON CALABAZAS Y BATATAS ASADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENU PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA PAPAS Y ZANAHORIAS EN CUBOS AL HORNO	SALAD BAR SORRENTINOS.TALLARINES.CODITOS SALSA POMODORO.BLANCA Y ROSA	SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCION NAPOLITANA ARROZ AL OLEO	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de pollo y carne con vegetales al wok) PAPAS BASTON Y CHEDDAR	FERIADO
OPCIÓN	ÑOQUIS ROMANA (de sémola) CON SALSA FILETTO	MATAMBRE DE CERDO CON BONIATO Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS SOUFFLE DE CALABAZA	
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CALABAZAS Y BATATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENU PRINCIPAL	FERIADO	SALAD BAR RAVIOLES CODITOS YFUSSILES SALSA DE TOMATE.ROSA Y SALSA BLANCA	SALAD BAR CARNE AL HORNO. SALSA BARBACOA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR POLLO AL VERDEO CON PAPAS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	NUGGET´S CASEROS DE PESCADO CON BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, ACELGA	CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA DE TOMATE
MENÚ APTO CELIACO		ENSALADA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO CARNE APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELÍACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
NOTA DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE. ASESORAMIENTO NUTRICIONAL EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL.					
 CONCESIONARIOS COMEDORES FABRILES Y ESCOLARES					