



COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG

menús

mes de DICIEMBRE 2025

	LUNES 1º	MARTES 2º	MIERCOLES 3º	JUEVES 4º	VIERNES 5º
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA PECHUGA DE POLLO CORTADITA ARROZ / CROQUETITAS CON VEGETALES ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS BASTÓN GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	FIDEOS CODITOS / CUBITOS DE TORTILLA DE VERDURA SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL, ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		ENSALADA FRESCA TRIANGULITO DE BUDIN DE CALABAZA Y ACELGAS EMPAÑADAS DE CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMÓN Y QUESO Y VERDURAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	RAGOUT DE CERDO	CARNE TIERNIZADA CORTADITA BATATAS DORADAS	TARDE LIBRE	VARIADA DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO Y CAPRESE
	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	ENSALADA FRESCA MOSTACHOLES / FLORCITAS DE COILFLOR SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO / PURÉ DE PAPAS CARROTS CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TARDE LIBRE	ENSALADA FRESCA PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON PAPAS BASTÓN Y BUÑUELLOS DE ACELGAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	VARIADA DE TARTAS ZAPALLITOS, HUMITA, JAMÓN Y QUESO		HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CHIPS DE ZANAHORIA Y CALABAZA
MENÚ APTO CELIACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTÓN Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS
		LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CORTADITO CUBOS DE PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA CARNE TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TIRABUZONES / BUÑUELITOS DE VERDURA SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines sauteados con vegetales y salsa de soja)	VARIADA DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, ZAPALLITOS	PECHUGA DE POLLO CON TORTILLA DE VERDURAS		

NOTA

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN

HAY VARIADA DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS

TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIADA DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS

POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA

SOLICITUD DE DIETAS POR PRESCRIPCION MEDICA

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

