



COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG  
menús

mes de DICIEMBRE 2025

	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA PECHUGA DE POLLO CORTADITA ARROZ / CROQUETITAS CON VEGETALES ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS BASTÓN GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA FIDEOS CODITOS / CUBITOS DE TORTILLA DE VERDURA SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL, ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TARDE LIBRE	ENSALADA FRESCA TRIANGULITO DE BUDIN DE CALABAZA Y ACELGA EMPANADAS DE CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMÓN Y QUESO Y VERDURAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	RAGOUT DE CERDO	CARNE TIERNIZADA CORTADITA BATATAS DORADAS		VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO Y CAPRESSE
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	ENSALADA FRESCA MOSTACHOLES / FLORCITAS DE COLIFLOR SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO / PURÉ DE PAPAS CARROTS CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TARDE LIBRE	ENSALADA FRESCA PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON PAPAS BASTÓN Y BUÑUELOS DE ACELGA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, HUMITA, JAMÓN Y QUESO		HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CHIPS DE ZANAHORIA Y CALABAZA
MENÚ APTO CELIACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTÓN Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CORTADITO CUBOS DE PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA CARNE TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA DOS SABORES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA TIRABUZONES / BUÑUELOS DE VERDURA SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	TARDE LIBRE	
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, ZAPALLITOS	PECHUGA DE POLLO CON TORTILLA DE VERDURAS		

**NOTA**  
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DÍAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
SOLICITUD DE DIETAS POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA.  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

