



COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG  
menús

mes de DICIEMBRE 2025

	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ A LA MANTECA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS BASTÓN	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FIDEOS, CODITOS SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA BIFECITOS A LA CRIOLLA CON PAPAS Y CALABAZAS	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	RAGOUT DE CERDO	MATAMBRITO DE TERNERA BATATAS DORADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO Y CAPRESSE	BROCHETTE DE POLLO BUÑUELOS DE CEBOLLA Y VERDURAS
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE GRILLE CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA GRILLE CON CALABAZA FRUTAS FRESCAS
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, MOSTACHOLES Y MOÑITOS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO / PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS, HUMITA, JAMÓN Y QUESO	BIFECITOS DE CERDO A LA MOSTAZA CON BATATAS	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CHIPS ZANAHORIA Y CALABAZA
MENÚ APTO CELÍACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON ARROZ	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSSILES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADOM BECHAMEL Y ROSA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne tiernizada, puré de papas, especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS Y PAPAS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, ZAPALLITOS	MIL HOJAS DE POLLO	CARRÉ DE CERDO AL HONRO CON CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	CREPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO CAZUELITA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS

NOTA  
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
SACAR .  
SOLICITUD DE DIETAS ESPECIALES POR PRESCRIPCION MEDICA.  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

