

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG MENÚ KINDERGARTEN					
MES DE FEBRERO/ MARZO 2026					
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS YOGUR CON CERALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES / BUDIN DE VERDURAS SALSA DE TOMATE Y BECHAMEL ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO CORTADITO ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE EMPANADAS JAMON Y QUESO, VERDURAS CARROT CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	NUGGETS DE PESCADO CHIPS DE ZANAHORIA Y DE REMOLACHA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, HUMITA, PUERRO	CARNE DE CERDO MAGRA CORTADITO CHIPS DE BATATAS	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA
	LUNES 2 de MARZO 2025	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO PURE DE CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CORTADA CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON PAPAS EN CUBO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO CORTADITO ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS YOGUR DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINI CON QUESO WOK DE VERDURAS	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	CARNE TIERNIZADA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	NUGGETS DE PESCADOS VERDURAS AL HORNO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE,PUERRO, JAMON Y QUESO
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA MIL HOJAS DE PAPAS Y MIL HOJAS DE VERDURAS QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FIDEOS MOÑITOS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO /CARNE CORTADITA PAPAS BASTON ALFAJOR DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO Y BOÑATO YOGUR CON CERALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (Arroz integral saltado con verduras y salsa de soja)	CARNE DE CERDO MAGRA PURÉ DE BATATA	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BROCOLI/COLIFLOR GRATINADO	CREPES DE JAMON Y QUESO SALSA MIXTA
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES FLORCITAS DE BORCOLI SALSA DE TOMATE/SALSA ROSA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZAPALLO BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS YOGUR DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO CORTADO PAPAS,CALABAZAS, BATATAS AL HORNO POSTRE DE CHOCOLATE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CERDO MAGRO EN CUBOS CON COLIFLOR GRATINADO	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	PRESITAS DE POLLO CORTADITA BUÑUELITOS DE ACELGA	MILANESA DE BERENJENA TORTILLA DE VERDURAS	MOSTACHOLES CON SALSA ROSA
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CON PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	FERIADO	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FUSSILES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA EN CUBO CON ARROZ/BUÑUELOS DE VERDURAS CARROT CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PURE DE ZAPALLO/PURE PAPAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con zanahoria, verdeo, huevo, soja)		MILANESA DE ZUCCINI BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE,PUERRO,ZAPALLITOS	CAZUELITA DE CERDO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 30	MARTES 31			
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR PECHUGA DE POLLO CORTADITA MIL HOJAS DE PAPAS / MIL HOJAS DE VERDURAS YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS			
OPCIÓN	CREPES DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	CARNE DE CERDO BUÑUELOS DE ACELGA			
NOTA Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección. por politica de la empresa no damos preparaciones con carne picada. Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y otros. Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio. SE REALIZAN DIETAS ESPECIALES POR PRESCRIPCION MEDICA Asesoraminto nutricional: Equipo de Nutrición Cook´s SRL.					