

COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG					
MENÚS					
MES DE FEBRERO/ MARZO 2026					
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	ENSALADA FRESCA CAPELLETTI, SPAGHETTI, MOSTACHOLES SALSA TUCO, BLANCA Y 4 QUESOS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	NUGGETS DE PESCADO CHIPS DE ZANAHORIA Y DE REMOLACHA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, HUMITA, PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y BATATAS ASADAS	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA
	LUNES 2 de MARZO 2025	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN PURE DE CALABAZA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TALLARINES,TIRABUZONES SALSA TUCO,PARISIEN Y BECHAMEL	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO PAPAS A LA ESPAÑOLA	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (ARROZ,POLLO, ARVEJAS,CREMA, ESPECIAS)
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	NUGGET’S DE PESCADO WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE,PUERRO, JAMON Y QUESO
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA DEMIGLACE MIL HOJAS DE PAPAS Y MIL HOJAS DE VERDURA	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, MOÑITOS, SPAGHETTIS SALSAS POMAROLA, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ DE ZAPALLO Y BOÑATO
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (Arroz integral saltado con verduras y salsa de soja)	BONDIOLA DE CERDO AL HORNO PURÉ DE BATATA	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	CREPES DE JAMON Y QUESO SALSA MIXTA
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSA ESTOFADO,4 QUESOS,PARISIEN	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS JAMON, MOZZARELLA, FUGGAZZETA	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA BARBACOA PAPAS, CALABAZAS Y BATATAS ASADAS	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO
OPCIÓN	BROCHETTE DE CERDO CON BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	PRESITA DE POLLO AL LIMON CON ACELGA A LA CREMA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	MOSTACHOLES A LA ROSSINI
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	FERIADO	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSSILES, TALLARINES SALSAS TUCO, BLANCA, ROSA	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE DE ZAPALLO,PURE DE PAPAS
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con zanahoria, verdeo, huevo, soja)		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO,ZAPALLITOS	RAGOUT DECERDO CON BONIATO
	LUNES 30	MARTES 31			
PLATO PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN MIL HOJAS DE PAPAS / MIL HOJAS DE VERDURAS	SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, FUSSILES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA			
OPCIÓN	CREPES DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA ACELGA A LA CREMA			
NOTA Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección. por politica de la empresa no damos preparaciones con carne picada. Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce Y otros. Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la linea de servicio. SE REALIZAN DIETAS ESPECIALES POR PRESCRIPCION MEDICA. Asesoraminto nutricional: Equipo de Nutrición Cook’s SRL.					
				 COOK'S CONCESIONARIOS COMEDORES FABRILES Y ESCOLARES	