

**COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG
MENÚES**

MES DE JUNIO 2026

	LUNES 1º	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PLATO PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA CON PURE DE PAPAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, FUSILES SALSA FILETTO, BECHAMEL, 4 QUESOS, PESTO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR STRONOGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON CON QUESO CHEDDAR
OPCION	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	RAGOUT DE CERDO	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, DE ZAPALLITOS	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON PURE AMARILLO
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PLATO PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, MOÑOS SALSA TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Arroz, crema, arvejas, verduras, pollo, especias)	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CALABAZA, PAPA, ZANAHORIAS ASADAS
OPCION	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSSINI	BROCHETTE DE TERNERA VERDURAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS CALABAZA Y RICOTTA, JAMÓN Y QUESO, PUERRO	FUSILES EN SALSA ROSA	LOCRO TRADICIONAL
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PLATO PRINCIPAL	FERIADO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR SORENTINOS, TALLARINES Y MOSTACHOLES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO CON ARROZ	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, MARGARITAN, NAPOLITANA, FUGAZZETA
OPCION		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE VEGETALES	LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MIL HOJAS DE PESCADO
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PLATO PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS Y CALABAZAS AL DOREE	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE POLLO ARROZ INTEGRAL, ARROZ AL OLEO
OPCION	POLENTA GRATINADA	LASAGNA DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA ROSA	BROCHETTE DE TERNERA CON REVUELTO DE ZAPALLITOS	RAGOUT DE CERDO CON BOÑATO Y CALABAZA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º DE JULIO	JUEVES 2	VIERNES 3
PLATO PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE MIL HOJAS DE PAPAS / MIL HOJAS DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE CERDO CON PAPAS Y BATATAS ASADAS PAPAS Y BATATAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS MOSTACHOLES SALSA, ESTOFADO, BECHAMEL, ROSA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO
OPCION	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con verduras y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CALABAZA Y RICOTA	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA ACELGA A LA CREMA	BROCHETTE DE TERNERA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADO

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
se realizan dietas bajo prescripción medica.
Hay variedad de frutas frescas de estación.
Brindamos variedad de postres diariamente.
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL.
Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar

