



COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG
MENÚS

MES DE OCTUBRE 2026

DÍA DE LA UNIFICACIÓN ALEMANA

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º DE OCTUBRE	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON SALSA CRIOLLA PAPAS Y BATATAS ASADAS	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, FUSILES, FIDEOS SALSAS 4 QUESOS, POMAROLA, PESTO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	MENU ESPECIAL DIA DE LA UNIDAD ALEMANA SALCHICHAS ALEMANAS CON PURE DE PAPAS/ CHUCRUT
OPCIÓN	CHAW FAN ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, SALSA DE SOJA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURÉ DE BATATA Y BOÑATO	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	BROCHETTE DE TERNERA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	COSTILLITAS DE CERDO CON SALSA AGRIDULCE CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA BARBACOA CON PAPAS, BATATAS AL ROMERO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES , MOSTACHOLES, SPAGUETTIS SALSA ESTOFADO, ROSA Y BECHAMEL	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA FILETTO	HAMBURGUESA DE LENTEJAS SOUFFLE DE VERDURA	CARRE DE CERDO SALSA GRIDULCE WOK DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLA CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, CODITOS, FUSILES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPA	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO BATATA Y CALABAZA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURE MIXTO
OPCIÓN		MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	BIFECITOS A LA CRIOLLA ARROZ	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	RAGOUT DE CERDO
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA TERIYAKI MIL HOJAS DE PAPA Y MIL HOJAS DE VERDURA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSA ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCION NAPOLITANA PURE MIXTO	ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA (CARNE CORTADA, PAPA, ZANAHORIA, ARVEJAS, ESPECIAS)
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con huevo, zanahorias y verdeo)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLO, CALABAZA Y RICOTA	MATAMBRE DE TERNERA A LA PIZZA ACELGA A LA CREMA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y BONIATO	MIL HOJAS DE POLO
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO SALSA CHAMPIGNON PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE CERDO PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE PAPAS	ENSALADAS FRESCAS BIFES A LA CRIOLLA CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, FUSILES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TERRINA DE VEGETALES	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS (JAMON Y MUZZARELLA, CALABAZA Y RICOTA, CAPRESSE)	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON ACELGA A LA CREMA	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO AL VERDEO BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS

NOTA
TODOS LOS DIAS SE SIRVEN VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACION Y FRUTAS FILETEADAS.
HAY POSTRES FLAN, ENSALADA DE FRUTAS, GELATINA Y OTROS. QUE SE PUEDEN ELEGIR POR LINEA.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
SE REALIZAN DIETAS ESPECIALES, POR PRESCRIPCION MEDICA (PRESENTAR CERTIFICADO MEDICO).
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepon
info@cookssrl.com.ar

