



COLEGIO ALEMÁN EDUARDO HOLMBERG
MENÜES KINDERGARTEN

MES DE OCTUBRE 2026

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º DE OCTUBRE	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	SOPA/SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO TIERNIZADA CORTADITA CON CUBOS DE PAPAS Y BATATAS MOUSSE DE FRUTILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA/SALAD BAR FUSSILES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA/SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA/SALAD BAR VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMÓN Y QUESO, VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA/SALAD BAR FORMITAS MARINAS CASERAS ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS SELVA NEGRA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	ÑOQUIS EN SALSA ROSA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO JULIANA DE VEGETALES	CARNE DE CORDERO MAGRA CORTADITA TERRINA DE VERDURAS	CARNE MAGRA CORTAITA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	LASAGNA DE JAMON Y QUESO SALSA FILETO
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON BRÓCOLI Y TOMATE QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS MOSTACHOLES SALSA DE TOMATE, BECHAMEL GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA CARNE MAGRA CORTAITA ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	TIRABUZONES EN SALSA FILETTO	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CHIPS DE ZANAHORIAS Y BATATAS	DADITOS DE CERDO MAGRO VAEDURAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	DADITOS DE CERDO MAGRO CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	ENSALADAS FRESCAS MOÑOS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS FORMITAS MARINAS PURE DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO TIERNIZADA CORTADITA ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURE MIXTO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		TORTILLA DE PAPAS BUÑUELOS DE ESPINACA	CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON ARROZ	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	CARNE DE CERDO MAGRA CORTADITA CON VERDURITAS
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO TIERNIZADA MIL HOJAS DE PAPA Y MIL HOJAS DE VERDURA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS NUGGETS DE PESCADO BUÑUELOS DE ESPINACA Y QUESO/ARROZ GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS TIRABUZONES SALSA DE TOMATE/BE CHAMEL ALFAJORCITOS DE MAICENA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS CARNE MARGA CORTADITA CON PAPAS, CALABAZA, ZANAHORIAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con huevo, zanahorias y verdeo)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLO, CALABAZA Y RICOTA	CARNE DE TERNERA MAGRA CORTADITA BUÑUELOS DE ACELGGA	DADITOS DE CERDO CON BATATAS Y BONIATO	MIL HOJAS DE POLLO
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS PECHUGA DE POLLO EN CUBOS CON CUBITOS DE PAPAS Y COLIFLOR GRATINADO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE CERDO PURÉ DE BOÑATO Y PURÉ DE PAPAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS CARNE TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VEGETALES FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS TIRABUZONES/ÑOQUIS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	TIRABUZONES SALSA ROSA	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y MUZZARELLA, CALABAZAY RICOTA, CAPRESE	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON ACELGA A LA CREMA	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS

NOTA
TODOS LOS DIAS SE SIRVEN VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACION Y FRUTAS FILETEADAS.
SE LES SIRVE UN POSTRE DIARIO QUE SE DETALLA EN EL MOSAICO
SE REALIZAN DIETAS ESPECIALES POR PRESCRIPCION MEDICA (PRESENTAR CERTIFICADO MEDICO).
POR POLITICA DE LA ESA NO SE REALIZAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cookssrl.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepon
info@cookssrl.com.ar

